



## Nur Mut!

Liebe Fachkraft,

was Sie täglich leisten, ist von unschätzbarem Wert. Sie sind für viele Kinder eine wichtige Bezugsperson, begleiten sie in ihrer Entwicklung und unterstützen sie dabei, selbstbewusste und starke Persönlichkeiten zu werden.

Ich weiß, Ihr Beruf ist anspruchsvoll. Täglich stehen Sie vor Herausforderungen, die Mut und Entschlossenheit erfordern. Um Ihnen ein wenig Mut zu machen, möchte ich Ihnen von meinem Mut-Tier erzählen.

Mein Mut-Tier ist ein Drache. Drachen sind in vielen Kulturen Symbole für Stärke, Mut und Weisheit. Sie sind mächtige Wesen, die sich nicht vor Herausforderungen fürchten. Mein Drache ist grün und hat große Flügel. Er ist freundlich und zugewandt, aber auch entschlossen und mutig. Er steht für meine Stärke und meine Fähigkeit, mich für das einzusetzen, was ich wichtig finde.

Mein Drache hilft mir, wenn ich mich unsicher fühle oder mit schwierigen Situationen konfrontiert bin. Er hilft mir, den Mut zu finden, diese Situationen anzusprechen und nach Lösungen zu suchen.

Das Wort „Mut“ stammt übrigens aus dem Mittelhochdeutschen „muod“ und bedeutet ursprünglich „Seele, Befinden“. Sich zuzumuten meint also, authentisch zu sein und sich gegenüber anderen zu öffnen. Natürlich ist es nicht immer leicht, sich selbst und seine Meinung anderen zuzumuten. Aber ich bin überzeugt, dass es wichtig ist, sich anderen zuzuwenden. Nur so haben wir die Möglichkeit, Veränderungen anzustoßen und die Kita-Welt schrittweise zu verbessern.

**Seien Sie eine Zumutung! Muten Sie sich zu!**

**KINDERWÜRDE**  
Udo Baer & Team

  
**Online-Akademie**  
für mehr Qualität in Kitas

Ich möchte Sie ermutigen, sich Ihr eigenes Mut-Tier zu überlegen. Nehmen Sie sich einen Stift und ein Blatt Papier und malen Sie Ihr Mut-Tier. Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf und malen Sie ein Tier, das Sie inspiriert und Ihnen Mut macht.

Und wenn Sie das nächste Mal vor einer Herausforderung stehen, dann denken Sie an Ihr Mut-Tier. Es wird Ihnen helfen, den Mut zu finden, die Herausforderung anzunehmen und zu meistern.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Malen und Mut für alles, was Sie tun!

Ihr Dr. Udo Baer



**KINDERWÜRDE**  
Udo Baer & Team



**Online-Akademie**  
für mehr Qualität in Kitas